

**Pedro Manuel Freire de Meneses Pestana**

**CURRICULUM VITÆ**

**NOME CLÍNICO:**

DR. PEDRO PESTANA

**DADOS PESSOAIS:**

**Nome:** Pedro Manuel Freire de Meneses Pestana

**Nascimento:** 9 de Novembro de 1963

**Naturalidade:** Freguesia de São José de Viseu

**DADOS ACADÉMICOS:**

Licenciatura em Medicina da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra em 20 de Outubro de 1987.

Monitor das Disciplinas de Prostodontia Total e Parcial Removíveis I, II, III da Licenciatura em Medicina Dentária, de 3 de Fevereiro de 1995 a 2 de Maio de 2001.

Assistente Convidado, em regime de tempo parcial a 40% das Disciplinas de Prostodontia Total e Parcial Removíveis I, II, III da Licenciatura em Medicina Dentária, desde 3 de Maio de 2001 até 2 de Maio de 2008.

**CARREIRA MÉDICO – HOSPITALAR:**

Obteve o Grau de Assistente Hospitalar Eventual de Estomatologia em 19 de Julho de 1994.

Foi-lhe atribuído o Título de Especialista em Estomatologia pelo Conselho Nacional Executivo da Ordem dos Médicos, em 14 de Janeiro de 1995.

Manteve-se no Serviço de Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial dos H.U.C. até 18 de Janeiro de 1996, altura em que foi desvinculado dos H.U.C.

Em 6 de Maio de 1996 iniciou contrato voluntário no serviço de Cirurgia Maxilo-Facial onde se manteve até 31 de Julho de 1999.

### **LOCAL ACTUAL DE TRABALHO:**

Prática privada exclusiva em Cirurgia Oral, em vários Consultórios de Medicina Dentária e Clínicas Médico Dentárias, de Norte a Sul do País.

### **ACTIVIDADE CURRICULAR:**

Durante o período em que permaneceu no Departamento de Medicina Dentária, Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, apresentou quatro Conferências e dezasseis Comunicações Livres. Participou ainda em trinta e sete Cursos e sessenta e três Congressos e Reuniões Científicas.

Tem artigos e resumos publicados em revistas de referência nacional da especialidade.

No ano lectivo de 1993/1994 foi convidado para monitor voluntário das disciplinas de Prosthodontia Removível I, II e III, da Licenciatura em Medicina Dentária.

Neste período efectuou o seguinte:

Ministrou uma aula teórico-prática aos alunos do 6º ano sobre Reabilitação Oral Protética em dois jovens com Displasia Ectodérmica Anidrótica (discussão em grupo).

Organizou e colaborou no Seminário de Patologia Para-Protética e Cirurgia Pré-Protética, onde apresentou a seguinte comunicação: “Traumatismos físicos produzidos por prótese dentária”.

Acompanhou os alunos na clínica:

Adoptando um sistema rotativo de 6 "boxes", os elementos da equipa de Prótese Removível iam vigiando as consultas dos alunos na:

- elaboração da história clínica
- execução das tarefas protéticas
- controlo dos resultados

- apoio na cirurgia pré-protética

## **CONGRESSOS E REUNIÕES CIENTÍFICAS**

### **Durante a Licenciatura em Medicina da F.M.U.C.**

- Iº Curso de Actualização em Ciências Morfológicas-Histologia, Embriologia e Histoquímica do Sistema Nervoso Central  
Organizado pelas Disciplinas de Histologia e Biologia da F.M.U.C.  
(Director de Departamento - Prof. Doutor Rogério Teixeira)  
Coimbra, 15, 16, 17 e 18 de Junho de 1982.
- Curso de Introdução à Sexologia Médica  
Ministrados pelo Prof. Doutor Carlos Freire de Oliveira e pelo Dr. Francisco Allen Gomes  
Organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra  
Coimbra - Ano lectivo de 1985/1986
- I Seminário de Oncologia Clínica  
Organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra  
Coimbra, 9 a 14 de Fevereiro de 1987
- Jornadas de Actualização Médico-Cirúrgicas da Zona Centro – 1987  
Coimbra, 5, 6 e 7 de Março de 1987
- II Seminário de Oncologia Clínica  
Organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra  
Coimbra, 2 a 5 de Dezembro de 1987

### **Durante o Internato Geral**

- VI<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Interna de Coimbra  
Organizadas pelo Serviço de Medicina III - H.U.C.  
Coimbra, 5 e 6 de Fevereiro de 1988
- V Simpósio de Medicina Desportiva  
Organizado pela Revista Portuguesa de Medicina Desportiva  
Tróia, 25 de Abril de 1988

- III Seminário de Oncologia Clínica  
Organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra  
Coimbra, 27 a 30 de Abril de 1988
- IV Seminário de Oncologia Clínica  
Organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra  
Coimbra, 18 a 21 de Janeiro de 1989
- I<sup>as</sup> Jornadas Latinas e V<sup>as</sup> Internacionais de Aterosclerose  
Organizadas pelo Serviço de Medicina II - H.U.C.  
Coimbra, 5 a 8 de Abril de 1989
- "Um dia com Radicais Livres de Oxigénio"  
Organizado pela Helsinn  
Coimbra, 30 de Junho de 1989
- I Curso de Oncologia Oral  
Organizado pelo Centro de Oncologia de Coimbra do Instituto  
Português de Oncologia Francisco Gentil  
Coimbra, 12 a 15 de Dezembro de 1989

### **Durante o Internato Complementar**

- 3<sup>a</sup> Sessão do Ciclo de Ensino Contínuo da Licenciatura em Medicina Dentária da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, organizada pela disciplina de Dentisteria Operatória.  
Coimbra, 31 de Março de 1990
- 3<sup>as</sup> Jornadas Hospitalares de Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial organizadas pelo Departamento de Medicina Dentária, Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial da Universidade de Coimbra  
Coimbra, 20, 21, 22, 23 e 24 de Novembro de 1990.
- **Curso de Reabilitação Oral** integrado nas 3<sup>as</sup> Jornadas Hospitalares de Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial ministrado pelo Prof. Doutor Salsench Cabré  
Coimbra, 20 e 21 de Novembro de 1990.

- **Curso de Dentisteria Operatória**  
Ministrado pelo Prof. Baratieri da UFSC  
Universidade Federal de Santa Catarina (Brasil)  
Porto, 10 e 11 de Maio de 1991.
- Reunião da Sociedade Portuguesa de Biomateriais e Novas Tecnologias sob o tema Restaurações Estéticas em Dentes Posteriores  
Aveiro, 26 e 27 de Outubro de 1991.
- VI Congresso Luso-Espanhol de Estomatologia, Cirurgia Maxilo-Facial e Medicina Dentária organizado pela SPEMD  
Neste congresso foram ministrados os seguintes cursos:
  - **Implantologia na Reabilitação Oral** - J. Dubruille
    - S. Sandhaus
    - Gil Alcoforado
    - Vasconcelos Tavares
  - **Radiologia Clínica** - David Smith
  - **Patologia Oral** - A. Bascones Martinez
  - **Dentisteria Estética** - Richard Simonsen
 Braga, 11 a 17 de Novembro de 1991.
- II<sup>as</sup> Jornadas de Actualização e Avanços em Prótese Dentária  
**Curso Integrado de Oclusão, Periodontologia e Prótese**  
Porto, 11 de Dezembro de 1991.
- 8º Simpósio Internacional Quintessence  
Organizado pela Quintessence Portugal  
Lisboa, 31 de Janeiro e 1 de Fevereiro de 1992.
- Iª Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária  
Organizada pelo Departamento de Medicina Dentária, Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial da Universidade de Coimbra  
Coimbra, 11, 12, 13 e 14 de Março de 1992.
- **Curso "Síndrome Disfuncional da A.T.M."**  
Ministrado pelo Prof. Doutor Salsench Cabré e Drª Maria Peraire  
Integrado na Iª Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária  
Coimbra, 13 de Março de 1992.

- VI<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Oral  
Lisboa, 21, 22 e 23 de Maio de 1992.
- III<sup>as</sup> Jornadas de Actualização em Farmacologia e Terapêutica  
Coimbra, 29 e 30 de Maio de 1992.
- **Curso de Periodontologia**  
Ministrado pelo Prof. Jean Pierre Ouhayoun  
Patrocinado pela Sociedade Portuguesa de Periodontologia e Implantes  
Porto, 11 de Julho de 1992.
- **Curso de Reabilitação Oral com Implantes**  
Ministrado pelo Dr. Barry Edward  
Organizado pela Secção de Prostodoncia e Oclusão da SPEMD  
Coimbra, 5 de Outubro de 1992.
- IV<sup>as</sup> Jornadas Hospitalares de Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial  
Lisboa, 11, 12, 13 e 14 de Novembro de 1992.
- XII Congresso da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária  
Neste congresso foram ministrados os seguintes cursos:
  - **Patologia Oral**
  - **Prótese Adesiva**
  - **Dentisteria Operatória**- Prof. Doutor Edward Swift Jr. (Univ. IOWA)
  - **Estética na Reabilitação Oclusal**  
Figueira da Foz, 27 de Novembro a 1 de Dezembro de 1992.
- **Curso de Traumatologia Dentária**  
Ministrado pelo Prof. Jens Andreasen  
Organizado pela Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária  
Porto, 13 de Fevereiro de 1993.
- IV<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Dentária do Porto  
Nestas jornadas foram ministrados os seguintes cursos:
  - **Cirurgia Pré-Protética** - Prof. Doutor Michel Benoist

- **Tratamento em Medicina Oral** - Prof. Doutor Crispian Scully  
- **Dentisteria Estética** - Prof. Doutor J. F. Roulet  
Porto, 4 a 6 de Março de 1993.

- IIª Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária que incluiu o **Curso de Prostodoncia Fixa**  
Ministrado pelo Prof. Doutor José Ramón Casado  
Coimbra, 31 de Março, 1, 2 e 3 de Abril de 1993.
- I<sup>as</sup> Jornadas Luso-Espanholas de Cirurgia Maxilo-Facial  
Coimbra, 22 a 24 de Abril de 1993.
- **Curso de Dentisteria Operatória**  
Ministrado pelo Prof. Luís Narciso Baratieri da UFSC (Brasil)  
Porto, 15 e 16 de Maio de 1993.
- VII<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Oral  
Lisboa, 21, 22 e 23 de Maio de 1993.
- XIII Congresso da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária  
Neste congresso foram ministrados os seguintes cursos:
  - Prostodoncia**  
Prof. Craig Naylor (Vancouver - Canadá)
  - **Periodontologia**  
Prof. Mariano Sanz (Univ. Complutense de Madrid)
  - Ortodoncia** – Periodontologia  
Prof. Vanersdall (Univ. Pensilvânia - U.S.A.)
  - **Dentisteria Preventiva, Restauradora e Estética**  
Prof. Richard Simonsen (Minnesota - U.S.A.)  
Bicesse, 5 a 9 de Outubro de 1993.
- **Curso Teórico-Prático "Gore Regenerative Materials"**  
Ministrado pelo Prof. Mariano Sanz (Madrid)  
Organizado pela W.L.Gore e Ass. S.A.R.L.  
Bicesse, 9 de Outubro de 1993.
- IIIº Congresso Nacional de Oncologia  
**Curso Pré-Congresso de Oncologia Oral**  
Ministrado pelo Prof. A. Bascones Martinez



Organizado pelo Instituto Português de Oncologia de Coimbra  
Coimbra, 24 de Outubro de 1993.

- **Curso Teórico-Prático de Sistema de Implantes Orais ITI**

Ministrado por:       - Dr. J. P. Martinet (Paris)  
                          - Prof. Faria Gomes (L.M.D.F.M.U.C.)  
                          - Prof. Jorge Leitão (F.M.D.U.L.)

Organizado pelo Departamento de Medicina Dentária, Estomatologia  
e Cirurgia Maxilo-Facial da Universidade de Coimbra  
Coimbra, 5 e 6 de Novembro de 1993.

- **Simpósium "Febre e Dor"**

Organizado pela Synthelabo Farmacêutica Portugal  
Mealhada, 20 de Novembro de 1993.

- I<sup>as</sup> Jornadas para o Tratamento da Ansiedade  
Coimbra, 25, 26 e 27 de Novembro de 1993.

**Seminário de Patologia Para-Protética e Cirurgia Pré-Protética**

Organizado pelo Departamento de Medicina Dentária, Estomatologia  
e Cirurgia Maxilo-Facial da Universidade de Coimbra  
Coimbra, 5 de Março de 1994.

- III<sup>a</sup> Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária  
Incluiu o **Curso de Endodontia - Novas Tecnologias** ministrado  
pelo Prof. Doutor J. M. Laurichesse  
Coimbra, 23, 24, 25 e 26 de Março de 1994.

- III<sup>a</sup> Reunião Nacional da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral  
Infantil e Prevenção  
Braga, 15 e 16 de Abril de 1994.

- **II Congresso Hispano-Luso ITI "Regeneration Osea Guiada en  
avances implantológicos"**  
Sevilha, Espanha, 25 e 26 de Novembro de 1994.

- Reunião Científica da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e  
Prevenção  
**"Changing concepts in dental research and their clinical  
implications"**, Conferência ministrada pelo Prof. Stephen J. Moss

(Departamento de Odontopediatria do College of Dentistry da Universidade de Nova Iorque (USA), em Lisboa, 19 de Abril de 1994.

### **Durante a Pós-graduação:**

- IV<sup>a</sup> Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária, realizada em Coimbra a 23, 24 e 25 de Março de 1995.
- Reunião de Inverno da Academia Portuguesa de Medicina Oral, realizada em Lisboa em 28 de Janeiro de 1995.
- IV<sup>a</sup> Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e Prevenção, realizada em Lisboa a 7 e 8 de Abril de 1995.
- III Congresso de La Sociedad Española de Medicina Oral y I Reunion de la Academia Ibero – Americana de Patologia e Medicina Bucal, realizada em Santiago de Compostela de 10 a 12 de Outubro de 1996.
- V<sup>a</sup> Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e Prevenção realizada no Porto, 21 e 22 de Junho de 1996.
- V<sup>a</sup> Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária realizada em Coimbra a 25, 26 e 27 de Março de 1996.
- VI<sup>a</sup> Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e Prevenção realizada no Porto, 13 e 14 de Junho de 1997.
- VI<sup>a</sup> Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária realizada em Coimbra a 6, 7 e 8 de Março de 1997.
- I Seminário de Dentisteria Operatória subordinado ao tema: “Estética Dentária”, realizado em Coimbra a 8 de Novembro de 1997.
- Reunião de Inverno da Academia Portuguesa de Medicina Oral, realizada no Porto de 23 a 25 de Janeiro de 1997.
- VII<sup>a</sup> Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária realizada em Coimbra a 26, 27 e 28 de Março de 1998.

- Congresso Anual da Associação Profissional dos Médicos Dentistas, realizado em Lisboa a 3, 4 e 5 de Dezembro de 1998.
- VIIª Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e Prevenção realizada em Coimbra, 29 de Maio de 1998.
- Reunião de Inverno da Academia Portuguesa de Medicina Oral, realizada em Lisboa de 22 a 24 de Janeiro de 1998.
- VIIIª Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária realizada em Coimbra a 18, 19 e 20 de Março de 1999.
- Sessão Clínica da A.P.M.O. “Branqueamento de dentes vitais”, ministrada pela Dra. A. Mano Azul e Dr. António Mata, no Hotel da Lapa em Lisboa a 16 de Janeiro de 1999.
- Reunião de Inverno da Academia Portuguesa de Medicina Oral, realizada no Porto de 21 a 23 de Janeiro de 1999.
- I Congresso de La Sociedad Española de Cirurgia Bucal, realizada em Santiago de Compostela de 12 a 15 de Maio de 1999.
- Congresso Anual da Ordem dos Médicos Dentistas, realizado no Europarque, Santa Maria da Feira, em 9, 10 e 11 de Dezembro de 1999.
- IV Congresso ITI Ibérico realizado em Sitges – Barcelona em 1 e 2 de Outubro de 1999.
- II Reunião da Associação Portuguesa de Saúde Oral para Pacientes Portadores de Patologias Especiais, realizada durante o Congresso Anual da Ordem dos Médicos Dentistas em Santa Maria da Feira a 9 de Dezembro de 1999.
- I<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Dentária Militar, “Medicina Dentária do séc. XXI”, realizadas em Évora em 5 e 6 de Novembro de 1999.
- XIX Congresso da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária, realizado em Bicesse, Estoril de 22 a 23 de Outubro de 1999.

- Congresso Anual da Ordem dos Médicos Dentistas, realizado no Europarque, Santa Maria da Feira, em 23, 24 e 25 de Novembro de 2000.
- IX Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária realizada em Coimbra a 30, 31 de Março e 1 de Abril de 2000.
- Reunião de Inverno da Academia Portuguesa de Medicina Oral, realizada em Lisboa em 31 de Março e 1 de Abril de 2000.
- XX Congresso da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária, realizado em Bicesse, Estoril de 6 a 7 de Outubro de 2000.
- **“V Master em Implantologia”**, Fórum realizado no Edifício Strauman, em Madrid de 2 a 3 de Junho de 2000.
- I Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Oral, realizada no Hotel da Curia em 5 de Fevereiro de 2000.
- 1<sup>st</sup> European Congress of EFOSS (**European Federation of Oral Surgery Societies**) realizado em Milão, Itália de 13 a 14 de Outubro de 2000.

## **CURSOS:**

### **Durante a Pós-graduação:**

- **“Cursos de Pós-Graduação em Periodontologia”** ministrados pela Prof. Dr.<sup>a</sup> Helena Rebelo com a duração total de 45 horas lectivas nos anos 1995 e 1996.
- **“Curso de Prótese Total”** ministrado pelo Dr. António Maló de Abreu com a duração de oito horas, realizado em Coimbra em 20 de Maio de 1995.
- **“Curso de Prótese Fixa”** ministrado pelo Dr. Manuel Neves, com a duração de oito horas lectivas, realizado no Porto em 23 de Março de 1996.

- “**Curso de Oclusão**”, ministrado pelo Dr. Robert L. Harchover, com a duração de oito horas lectivas, integrada na V Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia realizada em Coimbra, em 25 de Março de 1996.
- “**Curso de Dentisteria**” ministrado pelo Prof. Dr. Jorge Perdigão, com a duração de oito horas lectivas, realizado em Coimbra no dia 20 de Abril de 1996.
- “**Prevenção e Tratamento das Emergências Médicas no Consultório Dentário**” Curso ministrado pelo Prof. Dr. Pedro Diz Dios da Universidad de Santiago de Compostela, integrado na VIª Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e Prevenção, realizada no porto em 13 e 14 de Junho de 1997.
- “**Curso de Cirurgia Oral**”, ministrado pelo Prof. Doutor. António Felino, com a duração de quinze horas lectivas, realizado no Europarque em S.<sup>ta</sup> Maria da Feira nos dias 31 de Janeiro e 7 de Fevereiro de 1998.
- “**Actualização em Implantologia de ITI Dental Implant System**” Curso Prático no Centro de Implantologia Dr. Josep Divi Pujol em Mataró, Barcelona, nos dias 28, 29 e 30 de Janeiro de 1999.
- “**Curso de Dentisteria**”, com duração de oito horas lectivas, ministrado pelo Prof. Dr. Luís Narciso Barattieri, integrado no programa científico das Ias Jornadas de Medicina Dentária Militar, a 5 e 6 de Novembro de 1999.
- “**Educação Contínua em Medicina e Patologia Oral**”, Curso organizado pela Academia Portuguesa de Medicina Oral e pela Europeran Association of Oral Medicine, realizado em Lisboa no dia 6 de Maio de 2000.
- “**V Master em Implantologia**” (Cirurgia e Prostodoncia), Fórum realizado no edifício Straumman em Madrid em 2 e 3 de Junho de 2000.

- **“Suporte Básico de Vida em Traumatologia e Cirurgia Oral e Maxilo-Facial”**, (Advanced Trauma Life Support – ATLS) Curso realizado em Viseu em 1 de Julho de 2000.
- **“Curso de Prótese Removível”**, ministrado pelo Dr. Pedro Nicolau, realizado em Coimbra, em 19 de Maio de 2001.
- **“Implantes e Próteses sobre Implantes”**, Curso ministrado pelo Prof. Doutor Priamo Mura, com a duração de 8 horas, realizado em Coimbra, em 26 de Maio de 2001.
- **“Actualização em Medicina Oral”**, Curso ministrado pelo Dr. Mano Azul, com a duração de 7 horas, realizado no Funchal, em 5 de Outubro de 2001.
- **“Curso de Dentisteria Operatória”**, Curso ministrado pelo Dr. João Carlos Ramos, com a duração de 8 horas, realizado em Coimbra, em 24 de Fevereiro de 2001.
- **“Concepts y estrategis del tratamiento implantológico”** - ITI Dental Implant System, Curso ministrado pelo Prof. Doutor Daniel Buser (Suíça), realizado em Vilamoura, em 6 de Junho de 2003.
- **“Navegando até às últimas técnicas em Implantologia e Robótica”** - 6º Congresso Ibérico ITI, Curso ministrado pelo Prof. Doutor Lindt (Suécia), realizado em Lisboa, em 26 e 27 de Setembro de 2003.
- **“Cirurgia Oral Contemporânea no Consultório do Dentista generalista”**, Curso ministrado pelo Prof. Doutor Roberto Prado (Brasil), com a duração de 8 horas, realizado em Lisboa, em 13 de Outubro de 2005.

## **COMUNICAÇÕES, CONFERÊNCIAS E CURSOS APRESENTADOS:**

### **1. COMUNICAÇÕES LIVRES:**

## **Durante o Internato Complementar:**

- **Hiperplasia Gengival por Ciclosporina**

Pedro Pestana, I. Pina Monteiro, Raúl Martins, Luís Borges  
III<sup>as</sup> Jornadas Hospitalares de Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial dos H.U.C.  
Coimbra, 22 de Novembro de 1990

- **Manifestações orais no tratamento com Ciclosporina**

Pedro Pestana, I. Pina Monteiro, Raúl Martins, Luís Borges  
I<sup>a</sup> Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária  
Coimbra, 12 de Março de 1992.

- **Displasia Ectodérmica Anidrótica - A propósito de 2 casos clínicos**

Pedro Pestana, Jacinto Silva  
XII Congresso da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária  
Figueira da Foz, de 27 Novembro a 1 de Dezembro de 1992

II<sup>a</sup> Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária  
Coimbra, 31 de Março, 1, 2 e 3 de Abril de 1993

VII<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Oral  
Lisboa, 21, 22 e 23 de Maio de 1993

III Congresso Nacional de Oncologia  
Coimbra, 23 a 27 de Outubro de 1993

III Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e Prevenção  
Braga, 15 e 16 de Abril de 1994

- **O pânico da cadeira do dentista**

Pedro Pestana, J. Pedro Figueiredo, Pedro Sousa, A. Moreira da Fonseca  
I<sup>as</sup> Jornadas para o Tratamento da Ansiedade  
Coimbra, 27 de Novembro de 1993

- **Traumatismos Físicos produzidos por prótese dentária**  
 Pedro Pestana  
 Seminário de Patologia Para-Protética e Cirurgia Pré-Protética  
 Coimbra, 5 de Março de 1994  
  
 III Reunião Anual de estomatologia e Medicina Dentária  
 Coimbra, 26 de Março de 1994
  - **A Utilização de Imagiologia em Traumatologia Oro-Maxilo-Facial**  
 J. Pedro Figueiredo, Pedro Sousa, Pedro Pestana  
 III Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária do  
 Departamento Estomatologia, Medicina Dentária e Cirurgia Maxilo-Facial  
 Coimbra, 24 de Março de 1994
  - **Osteoma Maxilar - A propósito de dois casos clínicos**  
 Pedro Sousa, J. Pedro Figueiredo, Pedro Pestana  
 III Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária do  
 Departamento de Estomatologia, Medicina Dentária e Cirurgia  
 Maxilo-Facial  
 Coimbra, 24 de Março de 1994
  - **Tumor Misto da Glândula Salivar em Jovem de 13 anos - A propósito de um caso clínico**  
 Pedro Pestana, Pedro Sousa, J. Pedro Figueiredo  
 III Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária  
 Coimbra, 23 de Maio de 1994  
  
 III Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e  
 Prevenção  
 Braga, 15 e 16 de Abril de 1994
- Durante a Pós-graduação:**
- **Dor na Urgência Estomatológica.**  
 Pedro Pestana  
 Reunião “Urgências Médicas” para médicos Clínicos Gerais.



Sesimbra, 25 de Maio de 1996

- **Ectopias Dentárias?!...**

Pedro Pestana

VI Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.

Coimbra, 7 de Março de 1997.

- **Sedação consciente por administração de Midazolam: a propósito de um caso clínico.**

José Mário Martins, A. Banáco, P. Pestana, I. Novais

III Congresso de La Sociedad Española de Odontoestomatologia para el Minusválido y Pacientes Especiales.

Valência - Espanha, 21 de Novembro de 1997.

- **Cirurgia Pró-Protética – casos clínicos.**

Pedro Pestana

I Congresso de La Sociedad Española de Cirurgia Bucal.

Santiago de Compostela, 15 de Maio de 1999.

- **Rebordos Atróficos: uma alternativa cirúrgica**

Pedro Pestana, P. Nicolau, Natércia Lourenço, S. Fangaia.

IX Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.

Coimbra, 31 de Março de 2000.

Reunião Anual da Ordem dos Médicos – Dentistas

S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 24 de Novembro de 2000.

Distinguida pela Comissão Científica do Congresso da Ordem dos Médicos Dentistas

**Menção Honrosa** no “Prémio para a melhor Comunicação Livre” atribuída pela revista de SAÚDE ORAL.

- **Os Mitos da descontaminação de próteses removíveis.**

Sónia Fangaia, P. Nicolau, Natércia Lourenço, P. Pestana

IX Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.

Coimbra, 31 de Março de 2000.

Reunião Anual da Ordem dos Médicos – Dentistas

S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 24 de Novembro de 2000.

- **Impressões: o medo da descontaminação.**  
Natércia Lourenço, Sónia Fangaia, P. Nicolau, P. Pestana  
  
IX Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.  
Coimbra, 31 de Março de 2000.  
  
Reunião Anual da Ordem dos Médicos-Dentistas  
S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 24 de Novembro de 2000.
  
- **Reabilitação oral protética com aumento vestibular.**  
Pedro Pestana  
Reunião da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Oral, integrada no 1<sup>st</sup>  
European Congress of EFOSS (European Federation of Oral Surgery  
Societies).  
Milão-Itália, 13 de Outubro de 2000.
  
- **Dentes “retidos” em rebordos atroficos: quando remover cirurgicamente?**  
S. Valentim, S. Simões, P. Pestana, N. Lourenço  
  
X Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.  
Coimbra, 22 a 24 de Março de 2001.
  
- **Exostoses maxilares e mandibulares: quando remover cirurgicamente?**  
S. Valentim, S. Simões, P. Pestana, N. Lourenço  
  
X Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.  
Coimbra, 22 a 24 de Março de 2001.

## 2. CONFERÊNCIAS:

### **Durante o Internato Complementar:**

#### **1 - Prevalência da Cárie Dentária em Jovens dos 18 aos 21 Anos**

Francisco Marques, Pedro Pestana

Os autores observaram 1076 jovens dos 18 aos 21 anos no sentido de saberem o que ocorria em relação ao índice C.P.O.m uma vez que a maioria dos estudos se reportam a idades compreendidas dos 6 aos 12 anos.

Analysaram a relação do índice C.P.O.m com a idade, dieta, residência, profissão, profissão dos pais e hábitos higiénicos.

Analysaram, ainda o índice C.P.O.m por grupos dentários concluindo que o índice diminuía do grupo molar inferior, ao grupo molar superior, ao grupo incisivo superior e por último o grupo incisivo inferior.

Concluíram que contrariamente ao que ocorre nos países desenvolvidos o índice C.P.O. continua a aumentar, atingindo neste estudo um valor de 8,86, que é um valor muito alto quando comparado com os dados estatísticos existentes.

**1.1.** XII Congresso da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária  
Figueira da Foz, 27 de Novembro, 1 de Dezembro de 1992

**1.2.** IIª Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária  
Coimbra, 31 de Março, 1,2,e3 de Abril de 1993

**1.3.** II Congresso Internacional da Saúde Oral Infantil e Prevenção da Cidade de Lisboa  
Lisboa, 22, 23, e 24 de Abril de 1993

## **2. Antibioterapia em Estomatologia**

Pedro Pestana, J. Pedro Figueiredo

Os autores após as normas gerais de utilização de antibióticos, apresentaram os protocolos, para uma utilização racional de quimioterápicos, em infecções orais, assim como, esquemas profiláticos para antibioterapia, em pacientes de risco.

Terminaram a sua apresentação, com breves comentários à associação de anti-inflamatórios à antibioticoterapia.

**2.1. IIª Reunião Anual de Estomatologia e Medicina Dentária**  
Coimbra, 31 de Março, 1,2, e 3 de Abril de 1993

**Durante a Pós-graduação:**

- **Niños com displasia ectodérmica; serán pacientes especiales?**  
Pedro Pestana  
Simpósio Galaico – Português de Odontologia en Pacientes Especiales.  
Santiago de Compostela, 17 de Fevereiro de 1995.
- **Procedimentos de controlo de infecção no consultório Dentário.**  
Pedro Pestana  
Integrada no programa do III Curso de Assistentes dentários – VIII Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.  
Coimbra, 19 de Março de 1999.
- **Regeneração Tecidual Guiada em Prótese Removível**  
Pedro Pestana  
Mesa Redonda: Cirurgia Oral  
XXI Congresso da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária.  
Porto, 27 de Outubro de 2001.
- **Patologia e Cirurgia Oral Pré-Protéticas – a realidade social**  
Pedro Pestana  
Funchal, 2 de Outubro de 2004.
- **Rehabilitación Protética – Un Imperativo Social**  
Pedro Pestana  
I<sup>as</sup> Jornadas Luso-Argentinas de Medicina y Salud Bucal  
“La Prevencion en La Salud Oral”  
Buenos Aires (Argentina), 14 de Março de 2005
- **Dor e Inflamação em Medicina-Dentária**  
Pedro Pestana

I<sup>as</sup> Jornadas Luso-Argentinas de Medicina y Salud Bucal  
“La Prevencion en La Salud Oral”  
Buenos Aires (Argentina), 14 de Março de 2005

## **1. CURSOS MINISTRADOS:**

- **Traumatismos físicos provocados por próteses.**

Mestrado de Cirurgia Oral  
Instituto Superior de Ciências de Saúde - Norte.  
Porto, 27 de Fevereiro de 1999.

- **Patologia Asociada com Protesis Terapêutica Médica y Quirúrgica.**

Symposium de Patologia Oral y Cursos Monográficos del Doctorado de la Facultad de Odontologia de la Universidad de Santiago de Compostela.  
Santiago de Compostela, 10 de Abril de 1999.

- **Patologia Para-Protética - Tratamento Médico e Cirúrgico**

Curso de Cirurgia Oral – ISCS-Norte (duração: 3 horas)  
Gandra, 20 de Janeiro de 2000

- **Pequena Cirurgia Oral no Consultório Dentário**

Curso de Cirurgia Oral – ISCS-Norte (duração: 3 horas)  
Gandra, 19 de Abril de 2001

- **Tratamento Médico e Cirúrgico no desdentado total**

2º Curso Ibérico de Cirurgia Oral  
14º Módulo – Reabilitação Oral  
Lugo (Espanha), 26 de Janeiro de 2002

- **Cirurgia Pré-Protética – casos clínicos**

3º Curso Ibérico de Cirurgia Oral  
17º Módulo – Reabilitação Oral  
Lugo (Espanha), 26 de Abril de 2003

- **Cirurgia em directo – Enxerto Ósseo**

XI<sup>as</sup> Jornadas Internacionais de Medicina Dentária - ISCS-Sul  
Monte da Caparica, 1 de Junho de 2003

- **Cirurgia em directo – Quisto Maxilar**

XI<sup>as</sup> Jornadas Internacionais de Medicina Dentária - ISCS-Sul  
Monte da Caparica, 1 de Junho de 2003

- **O essencial da Prótese Parcial Removível no dia-a-dia do Médico-Dentista.**

Formação Contínua da Ordem dos Médicos-Dentistas  
Coimbra, 20 de Maio de 2006

## **PUBLICAÇÕES:**

### **1. ARTIGOS PUBLICADOS:**

- **Durante o Internato Complementar:**

- **Normas para o Controlo da Infecção no Consultório Dentário e Laboratório de Prótese**

Américo Afonso, Ana Mano Azul, António Mano Azul, Isabel Cruz, José Malva Correia, José Pedro Figueiredo, Luís Vasconcelos, Maria Helena Figueiral, Maria João Mota, Pedro Pestana.

Suplemento da Revista Portuguesa de Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial (S.P.M.E.D.), 1992; 33(4): 1-8.

- **Candidoses associadas ao uso de Próteses Dentárias**

Américo Afonso, António Mano Azul, Isabel Cruz, José Pedro Figueiredo, Luís Vasconcelos, Maria Helena Figueiral, Maria João Mota, Pedro Pestana.

Revista Portuguesa de Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial, (S.P.M.E.D.), 1993; 34(2):119-121

- **Durante a Pós-graduação:**
- **Fixadores para Próteses Removíveis: Quais, Como e Quando Utilizar?**

P. Nicolau, N. Lourenço, P. Pestana, S. Fangaia  
 Publicado na Revista *AMELO – Cadernos de Medicina Dentária, Estomatologia e Cirurgia Maxilo – Facial*, 2000, Vol. 7 - n.º2

## 2. RESUMOS PUBLICADOS:

- **Rebordos atróficos: uma alternativa cirúrgica.**

P. Pestana, P. Nicolau, N. Lourenço, S. Fangaia.

Publicado no Livro de Resumos da IX Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.  
 Coimbra, 31 de Março de 2000.

Publicado no Livro de Resumos da Reunião Anual da Ordem dos Médicos – Dentistas  
 S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 24 de Novembro de 2000.

- **Os Mitos da descontaminação de próteses removíveis.**

S. Fangaia, P. Nicolau, N. Lourenço, P. Pestana

Publicado no Livro de Resumos da IX Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.  
 Coimbra, 31 de Março de 2000.

Publicado no Livro de Resumos da Reunião Anual da Ordem dos Médicos–Dentistas  
 S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 24 de Novembro de 2000.

- **Impressões: o medo da descontaminação.**

N. Lourenço, S. Fangaia, P. Nicolau, P. Pestana

Publicado no Livro de Resumos da IX Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.  
 Coimbra, 31 de Março de 2000.

Publicado no Livro de Resumos da Reunião Anual da Ordem dos Médicos–Dentistas

S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 24 de Novembro de 2000.

• **Fixadores para Próteses Removíveis: Quais, Como e Quando Utilizar?**

P. Nicolau, N. Lourenço, P. Pestana, S. Fangaia

Publicado no Livro de Resumos dos Posters Científicos da IX Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.

Coimbra, 31 de Março de 2000.

Publicado no Livro de Resumos dos Posters Científicos da Reunião Anual da Ordem dos Médicos – Dentistas

S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 24 de Novembro de 2000.

• **Regeneração Tecidual Guiada em Prótese Removível**

Pedro Pestana

Publicado no Livro de Resumos do XXI Congresso da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária.

Porto, 27 de Outubro de 2001.

### 3. POSTERS CIENTÍFICOS

• **Digluconato de Clorhexidina a 0,2% na prevenção da inflamação pós extração.**

A. Mano azul, A. Afonso, H. Figueiral, J. P. Figueiredo, L. Vasconcelos, J. Malva, P. Pestana

Reunião de Inverno da Academia Portuguesa de Medicina Oral.

Porto, 23 de Janeiro de 1999.

• **Fixadores para Próteses Removíveis: Quais, Como e Quando Utilizar?**

P. Nicolau, N. Lourenço, P. Pestana, S. Fangaia

IX Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.

Coimbra, 31 de Março de 2000.

Reunião Anual da Ordem dos Médicos–Dentistas

S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 24 de Novembro de 2000.

• **Determinação da relação intermaxilar no desdentado total: traçado do arco gótico**



N. Lourenço, P. Pestana, P. Nicolau

X Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia.  
Coimbra, 22 a 24 de Março de 2001.

Reunião Anual da Ordem dos Médicos–Dentistas  
S.<sup>ta</sup> Maria da Feira, 6 a 8 de Dezembro de 2001.

- **Técnica do modelo alterado – uma alternativa em Prótese Removível**

A. R. Pereira, H. Leite, N. Lourenço, P. Pestana

XI Reunião Anual de Medicina Dentária e Estomatologia  
Coimbra, 14 a 16 de Março de 2002.

- **Cirurgia pré-protética**

N. Sampaio, P. Pestana, N. Lourenço

Formação Contínua da Ordem dos Médicos Dentistas  
Coimbra, 20 de Maio de 2006

## **ORGANIZAÇÃO DE REUNIÕES CIENTÍFICAS:**

- Pertenceu à Comissão Organizadora das IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI, XII, XIII, XIV e XV Reuniões Anuais de Medicina Dentária e Estomatologia de Coimbra, realizadas anualmente, desde o ano de 1993 nos Auditórios dos H.U.C.
- Pertenceu à Comissão Organizadora do XIV Congresso da S.P.E.M.D. realizado no Porto, de 18 a 22 de Outubro de 1994.
- Pertenceu à Comissão Organizadora do XIV, XVIII, XXII e XXV Congressos da S.P.E.M.D. realizados em Coimbra.
- Pertenceu à Comissão Organizadora do VII Congresso da S.P.S.O.I.P. realizado em Coimbra a 29 de Maio de 1999.
- Pertenceu à Comissão Organizadora da I Reunião Anual da S.P.C.O. realizada na Curia em 5 de Fevereiro de 2000.
- Pertenceu à Comissão Organizadora da II Reunião Anual da S.P.C.O. realizada em Viseu a 1 de Julho de 2000.

- Pertenceu à Comissão Organizadora da Reunião de Inverno da A.P.M.O. a realizar em Coimbra a 26 e 27 de Janeiro de 2001.
- Pertenceu à Comissão Organizadora do VI Congresso Internacional da **European Association of Oral Medicine (E.A.O.M.)** realizado no Centro Cultural de Belém, em Lisboa, de 3 a 5 de Outubro de 2002.
- Pertenceu à Comissão Organizadora da III Reunião Anual dos Médicos Estomatologistas Portugueses, realizada no Luso, em 7 e 8 de Maio de 2004.
- Pertenceu à Comissão Organizadora das **I<sup>as</sup> Jornadas Luso-Brasileiras** de Estomatologia e Medicina Dentária, realizadas em Salvador da Baía, Brasil, em 4 e 5 de Abril de 2004.
- Pertenceu à Comissão Organizadora das **I<sup>as</sup> Jornadas Luso-Argentinas** de Medicina y Salud Bucal, realizadas em Buenos Aires, Argentina, de 13 a 15 de Março de 2005.
- Pertenceu à Comissão Organizadora do V Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa Portuguesa de Cirurgia Oral (**S.P.C.O.**), realizado em Lisboa, de 13 a 15 de Outubro de 2005.
- Pertenceu à Comissão Organizadora da XVIII Reunião Científica Anual da Sociedade Portuguesa de Ortopedia Dento-Facial (**S.P.O.D.F.**), realizadas no Luso, de 23 a 25 de Março de 2006.
- Presidente da Comissão Organizadora do XXVIII Congresso da S.P.M.E.D. realizado a 21 e 22 de Outubro de 2008, nos Auditórios dos Hospitais da Universidade de Coimbra.

#### **SOCIEDADES A QUE PERTENCE:**

- Membro da Ordem dos Médicos desde 07 de Dezembro de 1987 com a Cédula Profissional n.º 31565/C-6847.
- Membro da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária (**S.P.E.M.D.**) desde 26 de Outubro de 1991, com o n.º 893.
- Membro da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e Prevenção da S.P.E.M.D (**S.P.S.O.I.P.**).

- Membro da Sociedade Portuguesa de Periodontologia e Implantes da S.P.E.M.D.
- Membro da Sociedade Portuguesa de Biomateriais e Novas Tecnologias da S.P.E.M.D.
- Membro Fundador da Academia Portuguesa de Medicina Oral da S.P.E.M.D (**A.P.M.O.**), com o nº 33.
- Membro Fundador da Associação Portuguesa de Saúde Oral para Pacientes Portadores de Patologias Especiais (**A.P.S.O.P.P.P.E.**).
- Membro Fundador da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Oral (**S.P.C.O.**), com o nº 3.
- Membro Fundador da Associação dos Médicos Estomatologistas Portugueses.

## **OUTROS CARGOS E TÍTULOS DE VALORIZAÇÃO PROFISSIONAL:**

- Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Saúde Oral Infantil e Prevenção (**S.P.S.O.I.P.**), cargo para que foi eleito desde o ano de 1997.
- Tesoureiro da Sociedade Portuguesa de Cirurgia Oral (**S.P.C.O.**), cargo para que foi eleito na Iª Assembleia-geral, realizada em 5 de Fevereiro de 1999, estando a cumprir o 4º mandato consecutivo.
- Vogal do Conselho Regional do Centro da Sociedade Portuguesa de Estomatologia e Medicina Dentária (**S.P.E.M.D.**), de 1999 a 2001.
- Secretário-Geral da **S.P.E.M.D.** de 2001 a 2005.
- Presidente do Conselho Regional do Centro da **S.P.E.M.D.** de Janeiro de 2006 a Dezembro de 2009.
- Vice-Presidente da **S.P.E.M.D.** de Janeiro de 2006 a Dezembro de 2009.

- Secretário-geral da III Reunião Anual da Associação dos Médicos Estomatologistas Portugueses (**A.M.E.P.**), realizadas no Luso, em 7 e 8 de Maio de 2004.
- Fellow of the **European Board of Oral Surgery** – European Federation of Oral Surgery Societs (**E.F.O.S.S.**), no Luxemburgo, em 23 de Outubro de 2002.
- Membro do Júri do Exame de Avaliação Final do Internato Complementar (**Titulação Única**) de Estomatologia, nomeado pelo Colégio de Especialidade de Estomatologia da Ordem dos Médicos, no Hospital de S. José, em Lisboa, em 15 de Julho de 2002.
- Pertenceu ao Conselho Editorial da Revista **AMELO** – Cadernos de Medicina Dentária, Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial, de 1993 a 2005.
- Vogal da Secção Editorial do Departamento de Educação Médica e Pós-Graduação da Faculdade de Medicina de Coimbra (**D.E.M.P.G.**), de 2002 a 2005.
- Redactor-Adjunto da Revista **COIMBRA MÉDICA** do **D.E.M.P.G.** de 2002 a 2005.
- Pertence ao Conselho Redactorial da Revista Portuguesa de Estomatologia, Medicina Dentária e Cirurgia Maxilo-facial, da **S.P.E.M.D.**, desde Janeiro de 2006.
- Presidente da Comissão Organizadora do XXVIII Congresso da S.P.E.M.D. realizado em 21 e 22 de Outubro de 2008, nos Auditórios dos Hospitais da Universidade de Coimbra.

Membro da Comissão Organizadora do I Congresso Ibero-Americano de Implantologia, realizado a 23 e 24 de Maio de 2009, em Faro, na Universidade do Algarve.

. Tesoureiro do XXIX Congresso da S.P.E.M.D. realizado em 16 e 17 de Outubro de 2009, em Lisboa, na Escola Profissional de Tecnologias da Saúde, no Parque das Nações.

Tesoureiro da S.P.E.M.D., desde Janeiro de 2010.

Membro da Comissão Organizadora do XXXI Congresso da S.P.E.M.D.  
a realizar a 21 e 22 de Outubro de 2011, nos Auditórios dos Hospitais da  
Universidade de Coimbra.